

La nécessité d'arrêter le mental est une conclusion universelle :

En conséquence, vous devez abandonner vos pensées, cesser votre jeu et ôter votre masque.

Évangile de Thomas

Nag Hamadi

Ce texte montre comment les mystiques chrétiens tendent à la non-dualité et pratiquaient l'arrêt du mental et le silence comme dans le yoga.

Védanta et hésychasme

Jacques Vigne

Nous devons libérer notre mental de tout attachement et chose.

Hui Neg

Cette abstinence de toutes pensées s'appelle VÉRITABLE pensée.

Hui Hai

Ils ne savent pas que s'ils arrêtent leurs pensées conceptuelles et qu'ils oublient leur anxiété, le Bouddha apparaîtra devant eux, car ce silence est Bouddha et que Bouddha est tous les vivants.

Huang Po

Q: Cela veut-il dire que l'Inconnu est inaccessible ?

M: Oh, non. Le Suprême est le plus aisé à trouver étant votre véritable nature. Il est suffisant de cesser de penser et de ne rien désirer, sauf le Suprême.

Nisargadatta

I am That

Sois immobile et sache que je suis Dieu.

Psaume 46,11

Lorsque toutes pensées sont éliminées le mental se dissout en Soi.

Sri Baghavan Maharshi

Talks, 14 décembre 1936

Lorsqu'il est constamment maintenu en conscience de soi, le mental du yogi arrête, et les désirs cessent en conséquence; aussi sachez que toutes les idées sont en surplus au véritable Soi.

277; Crest Jewel of Discrimination

SANKARA

Dans l'état de méditation, le mental cesse de différencier entre les existences, et de ce qui est ou n'est pas. Le mental les laisse seul, car ils existent sans différence, mais que comme un, à l'intérieur du mental en méditation.

The Tao Te Ching

Étant pure conscience, ne déranger pas votre mental avec des pensées pour ou contre. Demeurer en paix et soyez joyeux en vous même, l'essence de la joie. 15.19

The Ashtavakra Gita

Fais simplement ceci : Sois calme et mets de coté toute pensée de ce que tu es et de ce qu'est Dieu; tous les concepts que tu as appris au sujet du monde; toutes les images que tu as de toi même. Vide ton esprit de tout ce qu'il pense être vrai ou faux, ou bien ou mal, de toute pensée qu'il juge digne, et de toutes les idées dont il a honte. Ne t'accroche à rien. N'apporte avec toi aucune pensée que le passé t'a enseignée, ni aucune croyance que tu n'as jamais apprise auparavant de quoi que ce soit. Oublie ce monde, oublie ce cours, et viens les mains entièrement vides à ton Dieu.

Cours en Miracles, page 372

«La sphère de la sainteté s'étend au-delà du champ du mental, car elle est fondée sur le dévoilement spirituel (kashf)».

«Grand Qâdî» égyptien Zakariyyâ al-Ansârî (m. 926/1520), qui fut lui aussi un sufi.

Du dépassement de la raison dans le sufisme

Eric «Younès» Geoffroy

On revient directement au droit chemin quand le mental est détruit. (2.63)

Bhagavad Gita

Heureux les pauvres en esprit, car le royaume des cieux est à eux.

Matthieu 5.5